



「Sabaai (サバーイ) とは、タイ語で「心地よい、元気だ」という意味。タイ国政府観光庁公認タイランドスペシャリストのディレクター城野康子が、現地取材を交えつつ、タイエンタメ・タイ語・歴史や伝統文化・タイ最新情報など、様々な角度から微笑みの国・タイの魅力を紹介し、タイをさらに楽しく、より深く知ってもらふ番組、それが Sabaai Sabaai Thailand。

城野 康子

Yasuko Jono



ディレクターとしてFMノースウェーブで数多くの番組を担当。
2005年より日本で唯一のタイ専門番組
 「Sabaai Sabaai Thailand」で、ディレクター、レポーターを兼務。
 日本の各種メディアのタイ特集アドバイザー、取材コーディネーターも手掛ける。タイ国政府観光庁公認タイランド・スペシャリスト2021
 皆様のおかげで、Sabaai Sabaai! Thailandは今年2026年に20周年！記念すべき20周年ツアーの第一弾は、「バンコク」と「チェンマイ」にご案内します。タイ国政府観光庁のテーマ「Healing is the New Luxury～癒しこそ、新しいラグジュアリー」をご体感いただける本ツアーで、首都バンコクや北タイの奥深き食文化、タイの歴史と今、古都ならではの伝統文化に触れる旅を、ぜひ私と一緒に楽しんでください
 城野 康子

ツアー特典



早期申込割引 (4月18日までにお申し込みの方) **10,000** 円引き！



リピーター割引
 2023年～2025年のSabaai Sabaai! Thailand ツアー参加者は **5,000** 円引き！



参加者全員 に城野セレクトのタイモチーフグッズプレゼント！

※割引の重複OKです

ツアー見どころ



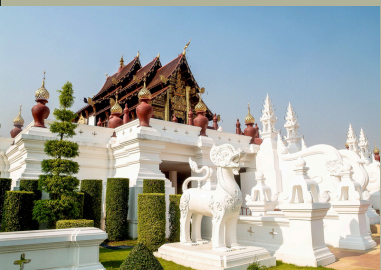
1日目はバンコクに滞在、バンコクの北方約720kmに位置するタイ第2の都市、「北方のバラ」とも称される美しい古都チェンマイを訪ねます



タイ料理やチョコレート作りなどのワークショップが満載！



寺院巡り、ローカル市場、農園でのBBQも予定しています



※写真はイメージです

日次	日付	スケジュール内容	食事
1	6/25 (木)	新千歳空港集合 8:00 (予定) 新千歳空港 10:00 (TG671) ✈️ スワンナプーム空港 15:50 現地ガイドと合流後、ホテルへチェックイン (専用車利用) ディナーはタイ料理の Hansa River House バンコク 泊	朝： ✂ 昼：機内食 夜：タイ料理
2	6/26 (金)	ホテルにて朝食後、空港へ スワンナプーム空港 10:15 (TG104) ✈️ チェンマイ11:30 現地ガイドと合流後、カオマイランナーリゾートへ ワークショップ ①Mango Sticky Rice Making ②Indigo & Natural Dye ホテルチェックイン後、市内レストラン (THE HOUSE by Ginger) でディナー ※ホテル近くのナイトマーケットの散策も予定 チェンマイ 泊	朝：ホテル 昼：カオマイランナーリゾート 夜：タイ料理
3	6/27 (土)	ホテルにて朝食後、出発 EleFin Farm Cafe (ワゴン車複数乗車) バーン・カーン・ワット立ち寄り～チェンマイ寺院巡り (ワットステンドーク、昼食はチェンマイ市内、土日限定のチン・チャイマーケット、ワットチエディルアン等) ワークショップ タイ料理 (Grandma's Home Cooking School) 夕食はワークショップ作りましたタイ料理を召し上がっていただきます。その後、ホテルへ。※ウアラーイ・ナイトマーケットの散策も予定 チェンマイ 泊	朝：ホテル 昼：タイ料理 夜：タイ料理
4	6/28 (日)	ホテルにて朝食後、出発、郊外のSkugga Farmへ ワークショップ チョコレート作り (Skugga Farm) ワークショップ後はランチBBQ～ その後、チェンマイ市内へ戻りローカル市場散策後、空港へ チェンマイ空港 19:45 (TG5720) ✈️ スワンナプーム空港 21:10 スワンナプーム空港 23:55 (TG670) より帰国の途へ 機中泊	朝：ホテル 昼：BBQ 夜： ✂
5	6/29 (月)	新千歳空港 8:20 入国審査後 解散	朝：機内食 昼： ✂ 夜： ✂

※利用航空会社：TG/タイ国際航空

※上記日程表のお時間は2026年4月1日現在のものです。スケジュールは変更になる場合がございます

※すべて下車観光になります

宿泊ホテル案内



1泊目

バンコク

SILQ Hotel & Residence ★★★★★

(シルク ホテル & レジデンス)

2023年にオープンしたばかりの最新の5つ星ホテルで、バンコクの中心部に位置しています。

2・3泊目

チェンマイ

Melia Chiang Mai ★★★★★

(メリア チェンマイ)

2022年にオープンしたタイのチェンマイに位置する5つ星ホテルです。チェンマイ市内中心部に位置しています。

